



vivoactive 6

สมาร์ทวอทซ์ระบบ GPS เพื่อการติดตามสุขภาพ

ข้อมูลเพิ่มเติม <https://www.alive.store/shop/products/vivoactive-6-Slate-with-Black-Band>

รู้จักร่างกายของคุณยิ่งขึ้น

โดดเด่นด้วยหน้าจอสว่างสดใส แบตเตอรี่นานสูงสุดถึง 11 วัน และฟีเจอร์สุขภาพที่พัฒนาสำหรับคนบน vivoactive 6 เพื่อให้คุณรู้จักร่างกายได้ดียิ่งขึ้น



หน้าจอ AMOLED สว่างคมชัด



อายุการใช้งานแบตเตอรี่ยาวนานสูงสุดถึง 11 วัน



การติดตามพลังงานร่างกาย BODY BATTERY คะแนนการนอนหลับ การติดตามความเครียด และอื่น ๆ



ฟีเจอร์สุขภาพขั้นสูง



สามารถใช้งานร่วมกับแอป GARMIN CONNECT™ ได้ด้วย สามารถใช้ iPhone® และ Android™



การแจ้งเตือนอัจฉริยะ: GARMIN PAY™ Rabbit Card และพื้นที่แจ้งเตือน Paw

การติดตามพลังงานร่างกาย BODY BATTERY

ติดตามระดับพลังงานของคุณตลอดทั้งวัน เพื่อรู้ว่าตอนไหนพร้อมลุยกิจกรรมหรือต้องพักฟื้นด้วยการนอนหลับอย่างเต็มที่ พร้อมรับข้อมูลเชิงลึกส่วนตัวเพิ่มเติม เพื่อดูแลร่างกายได้ดียิ่งขึ้น รวมถึงการนอนหลับ การปรับปรุงการออกกำลังกายประจำวันและความเครียดสูง ส่งผลต่อพลังงานของคุณโดยเฉพาะ

โค้ชการนอนหลับ

รับคำแนะนำการนอนหลับและคำแนะนำเฉพาะเกี่ยวกับเวลาอนหลับหรือการปรับปรุง สามารถติดตามที่ช่วงหลับลึก หลับตื้น การจับ รวมถึงดูตัวชี้วัดสำคัญต่าง ๆ ตลอดช่วงเวลาของคุณ เพื่อให้เข้าใจสุขภาพของคุณได้ดียิ่งขึ้น

แอปที่ฝังในตัว

ติดตามทุกการเคลื่อนไหวของคุณด้วยกว่า 80 แอปที่พร้อม GPS และกิจกรรมในร่ม รวมถึงเดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน วายท์ในสโตร์ กิจกรรมสำหรับผู้ใช้รถเข็น และอื่น ๆ อีกมากมาย

ทางเลือกในการออกกำลังกาย

ตั้งแต่การแนะนำการเดินประจำวัน ไปจนถึงการออกกำลังกายแบบเข้มข้นสำหรับการฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อ HIIT โยคะ พิลาทิส และอีกมากมาย เพียงค้นหาฟีเจอร์การออกกำลังกายในแอป Garmin Connect และดาวน์โหลดสโมลทวอทซ์ของคุณ

สุขภาพกายและใจ

Pulse Ox™ ติดตามสุขภาพของคุณอย่างต่อเนื่อง ด้วยอัตราการเต้นของหัวใจจากข้อมือ¹, สถานะ HRV, เซ็นเซอร์ Pulse Ox² และการติดตามสุขภาพของผู้หญิง รวมถึงรอบประจำเดือนและการตั้งครรภ์ การทำสมาธิ และอื่น ๆ เพื่อให้คุณเข้าใจร่างกายของตนเองได้ดียิ่งขึ้น การติดตามสุขภาพของผู้หญิงรวมถึงรอบเดือน การตั้งครรภ์ การทำสมาธิ และฟีเจอร์อื่น ๆ เพื่อให้คุณเข้าใจร่างกายตัวเองได้มากขึ้น

การแจ้งเตือนและการส่งข้อความอัจฉริยะ

รับอีเมล ข้อความ และการแจ้งเตือนต่าง ๆ เมื่อจับคู่กับสมาร์ทโฟนระบบ iPhone หรือ Android ที่รองรับ สำหรับการเชื่อมต่อกับ Android จะสามารถตอบกลับข้อความได้ผ่านคีย์บอร์ดบนหน้าจอ และดูรูปภาพได้โดยตรงบนหน้าจอสมาร์ทวอทซ์

สุขภาพ



สถานะสุขภาพ

มองหารูปภาพเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสุขภาพของคุณที่อาจบ่งชี้ถึงความเครียดที่เพิ่มขึ้นในร่างกาย เพื่อให้คุณทราบเมื่อมันเปลี่ยนไปว่าร่างกายของคุณจะเครียดมากขึ้น ปัจจุบันคุณสมบัตินี้มีให้ใช้งานในเวอร์ชันเบต้า*



การตรวจจับการจับหลับ

ติดตามหรือบันทึกการจับฮัตในบิต เพื่อดูว่าการจับช่วยฟื้นฟูร่างกายอย่างไร พร้อมแนะนำเวลาที่เหมาะสมและระยะเวลาที่ควรจับ



การเปลี่ยนแปลงของ การหายใจ

หากต้องการดูสุขภาพของคุณอย่างใกล้ชิด คุณสมบัตินี้จะช่วยให้คุณปรับเปลี่ยนการหายใจเพื่อช่วยให้คุณเปลี่ยนแปลงรูปแบบการหายใจของคุณ ในขณะที่คุณนอนหลับ* การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้อาจเกี่ยวข้องกับสภาพแวดล้อม แอลกอฮอล์ หรืออาหารที่รับประทาน การนอนหลับ เช่น โรคหยุดหายใจขณะหลับ



การบันทึกไลฟ์สไตล์

บันทึกพฤติกรรมที่กำหนดหรือที่ตั้งไว้ล่วงหน้า เช่น การบริโภคคาเฟอีนและแอลกอฮอล์ การดูรายงานเกี่ยวกับผลกระทบของไลฟ์สไตล์เหล่านี้ต่อการนอนหลับ ความเครียด และ HRV ในแอป Garmin Connect วิธีนี้จะช่วยให้คุณใช้ชีวิตโดยคำนึงถึงสุขภาพมากยิ่งขึ้น



โภชนาการในแอป GARMIN CONNECT*

ติดตามแคลอรีและสารอาหารหลักได้อย่างง่ายดาย รับคำแนะนำด้านโภชนาการส่วนบุคคล และดูรายงานเพื่อติดตามความคืบหน้าของคุณไปสู่เป้าหมายด้วยแผน Garmin Connect+



นาฬิกาปลุกอัจฉริยะ:

นาฬิกาปลุกอัจฉริยะสามารถปลุกคุณได้อย่างนุ่มนวลในช่วงเวลาที่เหมาะสม



สถานะ HRV

ทำความเข้าใจสุขภาพโดยรวมของคุณในเชิงลึกยิ่งขึ้นผ่านความแปรปรวนของอัตราการเต้นหัวใจในระหว่างการนอนหลับของคุณ



รายงานผลตอนเช้า

รับข้อมูลภาพรวมของการนอนหลับ การฟื้นฟูร่างกาย ปฏิทินประจำวัน สถานะ HRV และอื่น ๆ ทั้งหมดที่คุณตื่นนอน และคุณยังสามารถปรับแต่งข้อมูลที่คุณต้องการ และอื่น ๆ ได้ตามต้องการ



รายงานผลตอนกลางคืน

เตรียมความพร้อมสำหรับวันพรุ่งนี้ก่อนเข้านอน ด้วยการแจ้งเตือนเกี่ยวกับความต้องการการนอนหลับ การออกกำลังกายในบิตต่อไป สภาพอากาศ และกิจกรรมที่กำลังจะมาถึง



วัดอัตราการเต้นหัวใจที่ข้อมือ

อัตราการเต้นของหัวใจของบาร์ทวอท์ฟวี่active 6 จะเห็นได้อย่างชัดเจนการเต้นของหัวใจของคุณอย่างชัดเจน เนื่องจากที่คุณสามารถตรวจจับได้ทั้งกลางวันและกลางคืน



การติดตามความเครียด

ตรวจสอบว่าร่างกายของคุณกำลังอยู่ในสภาวะสงบ สดุด หรือเครียด



การติดตามสุขภาพของผู้หญิง

ติดตามรอบประจำเดือนหรือการตั้งครรภ์ของคุณ และรับข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายและโภชนาการที่ดียิ่งขึ้น



ภาพรวมสุขภาพ

การบันทึกทุก 2 นาที เพื่อบันทึกข้อมูลสุขภาพและสมรรถภาพของคุณเพื่อแชร์กับผู้อื่นหรือใช้ในการดูแลสุขภาพของคุณ



เซนเซอร์ PULSE OX

ติดตามค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือดในขณะที่คุณนอนหลับหรือตื่นนอน*



การทำสมาธิ

ช่วยลดความเครียด ความวิตกกังวล และอื่น ๆ ด้วยคำแนะนำการทำสมาธิ



การหายใจทำสมาธิ

เริ่มกิจกรรมการหายใจเพื่อติดตามความเครียดและอัตราการหายใจของคุณ



การติดตามการดื่มน้ำ

บันทึกประจำวันการดื่มน้ำเพื่อเตือนให้คุณไม่ลืมดื่มน้ำ



การหายใจ

ติดตามการหายใจของคุณเป็นอย่างไรตลอดทั้งกลางวันและกลางคืน

ฟิตเนส



การฝึกความแข็งแรง

ยกระดับสมรรถภาพร่างกายด้วยโปรไฟล์กิจกรรมส่วนตัว แผนฝึกความแข็งแรงเฉพาะจุด การออกกำลังกาย และฟีเจอร์อื่น ๆ พร้อมบันทึกจำนวนครั้ง ชุดการออกกำลังกาย และเวลาพัก



การออกกำลังกายแบบ คล่องตัว

เพิ่มความยืดหยุ่นและความแข็งแรงด้วยโปรแกรมฝึกเคลื่อนไหวแบบคล่องตัวที่สามารถดาวน์โหลดได้ และโปรไฟล์กิจกรรมในตัว



โหมดวีลแชร์

ติดตามการออกกำลังกายประจำวันของคุณ รวมถึงการแจ้งเตือนการถ่ายน้ำหนัก แอปพลิเคชัน และการออกกำลังกายสำหรับผู้ใช้วีลแชร์ ติดตามการออกกำลังกายประจำวันของคุณ รวมถึงการแจ้งเตือนการถ่ายน้ำหนัก แอปพลิเคชัน และการออกกำลังกายสำหรับผู้ใช้วีลแชร์ และอื่น ๆ อีกมากมาย



การแสดงท่าออกกำลังกายด้วยภาพเคลื่อนไหว

พัฒนาท่าทางการออกกำลังกายของคุณด้วยโปรแกรมฝึกแบบแอนิเมชัน สามารถดาวน์โหลดได้จาก Garmin Connect สำหรับ HIIT คาร์ดิโอ เวทเทรนนิ่ง ความคล่องตัว โยคะ และฟิตเนส นอกจากนี้ยังมีโปรแกรม Push และ Handcycle สำหรับผู้ใช้วีลแชร์



GARMIN COACH

เตรียมพร้อมสำหรับการแข่งขันครั้งต่อไป ฝึกซ้อมตามเป้าหมายของคุณ หรือปรับปรุงสมรรถภาพด้วยแผนการวิ่งที่สามารถปรับเปลี่ยนได้หรือที่สร้างไว้ล่วงหน้าของ Garmin Coach หรือด้วยแผนการฝึกซ้อมแบบเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกายแบบรายสัปดาห์ แผนการฝึกที่ปรับเปลี่ยนได้แบบรายวันตามประสิทธิภาพการฝึกซ้อม การฟื้นฟู และข้อมูลสุขภาพของคุณ



RUNNING DYNAMICS

สามารถมองเห็นสามารถวัดการวิ่ง
เช่น อัตราการก้าวต่อนาที ช่วงก้าวยาว
ช่วงเวลาที่ทำสัมผัสพื้นลง-วิ่ง และอื่น
ๆ อีกมากมาย



PACEPRO

วางแผนกลยุทธ์วันแข่งของคุณด้วยคำ
แนะนำที่เกี่ยวกับเพศที่อิงตาม GPS
สำหรับเส้นทางหรือระยะทางที่เลือกใช้



ประโยชน์ของการออก กำลังและเวลาฟื้นฟู

ทำความเข้าใจมากขึ้นว่าแต่ละการออก
กำลังส่งผลต่อร่างกายของคุณอย่างไร
และเวลาเท่าใดที่คุณต้องการในการฟื้นฟู
เพื่อที่คุณสามารถฟื้นตัวความท้าทายด้าน
พละการ



อายุสุขภาพ

ประเมินคุณมีความแข็งแรงเพียงใดเมื่อ
เทียบกับอายุจริงของคุณ



สร้างแผนการออก กำลังกาย

สร้างการออกกำลังกายที่สร้างขึ้นตอนจากการ
ออกกำลังกายมากกว่า 1.600 รายการใน
แอป Garmin Connect และส่งไปยัง
นาฬิกาของคุณได้โดยตรง



กิจกรรมการเดินแบก น้ำหนัก

โปรไฟล์กิจกรรมสำหรับกิจกรรมการเดิน
แบกโดยเฉพาะ ช่วยให้คุณสามารถระบุ
น้ำหนักที่จะแบกได้



การรับรู้ความเหนื่อย

บันทึกอัตราในการรับรู้ความเหนื่อยของ
คุณหลังจากแต่ละการออกกำลังกาย



นาฬิกาความเข้มข้นการ ออกกำลังกาย

ติดตามนาฬิกาความเข้มข้นระดับปานกลาง
และหนักของคุณที่ใช้ในการทำ
กิจกรรม



การติดตามกิจกรรม

ติดตามการก้าวประจำวัน การเผาผลาญ
แคลอรี จำนวนขั้นขึ้น และอื่น ๆ อีก
มากมายจากข้อมือของคุณ



VO2 MAX

ดูระดับฟิตเนสปัจจุบันของคุณและ
ติดตามการเปลี่ยนแปลงตามเวลาเพื่อ
ตั้งเป้าหมาย ความเป็นความก้าวหน้า และ
อื่น ๆ (ไม่มีให้ใช้งานในโหมดวีลแฮร์)



เสียงแจ้งเตือนสำหรับกิจกรรม

รับคำแนะนำด้วยเสียงสำหรับกิจกรรมการวิ่งและการเดิน



การสร้างการฝึกซ้อมแบบช่วง

สร้างช่วงเวลาการออกกำลังกายหนักสลับเบาของคุณ สำหรับกิจกรรมการวิ่งและการปั่นจักรยาน



แจ้งเตือนการเคลื่อนไหว

รับการแจ้งเตือนให้ขยับเคลื่อนไหวร่างกาย พร้อมตัวเลือกการเคลื่อนไหวหลากหลายรูปแบบ

เชื่อมต่อ



แอป GARMIN CONNECT

ดูข้อมูลสุขภาพและฟิตเนสของคุณ เชื่อมต่อกับเพื่อน และอื่น ๆ อีกมากมาย



รองรับการชำระเงินไร้สัมผัส GARMIN PAY และ RABBIT CARD

ชำระเงินแบบจ่าย ๆ ผ่านผู้ให้บริการที่เข้าร่วมต่าง ๆ ผู้ให้บริการที่เข้าร่วม



ที่จัดเก็บเพลง

ดาวน์โหลดเพลงและเพลย์ลิสต์จากบัญชี Spotify หรือ Deezer ของคุณ เพื่อการฟังโดยไม่ต้องใช้โทรศัพท์ (ต้องสมัครสมาชิก)



ความปลอดภัยและการติดตามต่าง ๆ

หากนาฬิกาของคุณตรวจพบว่าเหตุการณ์ผิดปกติเกิดขึ้น นาฬิกาจะส่งข้อความพร้อมตำแหน่งปัจจุบันของคุณ* หรือหากคุณรู้สึกไม่ปลอดภัยคุณสามารถส่งข้อความพร้อมตำแหน่งปัจจุบันของคุณได้ด้วยตัวเอง



ร้านค้า CONNECT IQ

เพิ่มนาฬิกาปิดนาฬิกา ข้อมูล และแอปไปยังนาฬิกาที่จับคู่ของคุณ



ขนาดฟอนต์หลากหลายแบบ

เลือกขนาดฟอนต์ได้หลากหลายเพื่อสามารถดูข้อมูลของคุณได้อย่างง่ายดาย

ทั่วไป

วัสดุสายนาฬิกา	สายแบบซิลิโคน
วัสดุเลนส์	Corning Gorilla Glass 3
วัสดุกรอบ	anodized aluminum
วัสดุตัวเรือน	วัสดุผสมโพลีเมอร์เสริมแรงเส้นใย
QUICK RELEASE BANDS	มี (20 มม., มาตรฐานอุตสาหกรรม)
ขนาด	42.2x 42.2 x 10.9 (มม.) รองรับข้อมือที่มีขนาดเส้นรอบวง 125-190 มม.
น้ำหนัก	23 กรัม (36 กรัม รวมสายนาฬิกา)
ขนาดหน้าจอ	เส้นผ่าศูนย์กลาง 1.2 นิ้ว (30.4 มม.)
ความละเอียดหน้าจอ	390 x 390 พิกเซล
ความละเอียดในการแสดงผล	✓
ตัวเลือกแบบตัวอักษรใหญ่	✓
ประเภทแบตเตอรี่	Lithium ion